

**Fysioterapien**

**HORSENSSUNDHEDSHUS**



# Trænings program

**Program titel:**

**Lavet af:**

**Fysioterapien Horsens Sundhedshus**

**Fysioterapeuter**

Fysioterapien Horsens Sundhedshus

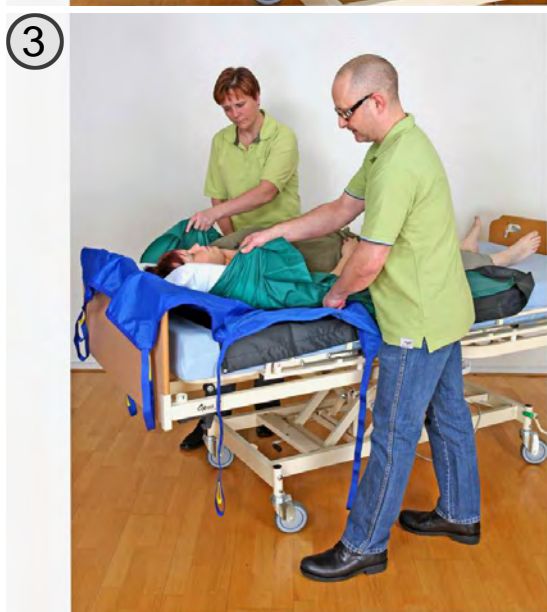
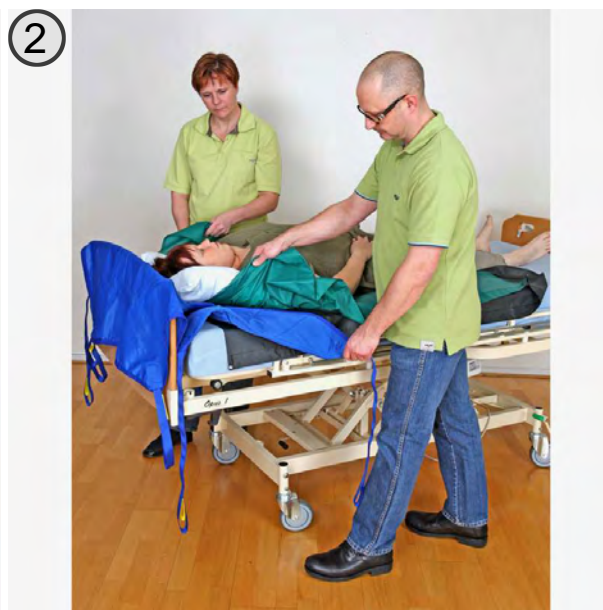
Grønlandsvej 1, 2. sal 04

8700 Horsens

**Instruktør:**

**Niels Rosendahl**

## Anlæggelse af sejl 2a



Anlæggelse af sejl med Sling On samt 2 hjælpere.

Den placerede Sling On åbnes. Hjælperne står på hver side af sengen med siden til sengen i skridtstående stilling.

Sejlet føres nu ind mellem de 2 lag i Sling On. Hjælperne trækker sejlet helt ind under patienten.

Fortsættes i anlæggelse af sejl 2b.

## Vending 37

①



②



Fra leje til seng med 2Move og 2 hjælpere.

Først placeres 2Move under patienten sammen med et stiklagen, som er oprullet mod sengesiden.

Sengen placeres ved siden af lejet, låst og i samme niveau som lejet.

Hjælperne er placeret hhv. ved lejet og ved sengen.

Hjelperen ved sengen tager fat i det sammerullede stiklagen, står i skridtstående stilling. Nu trækkes der i stiklagenet og laves en vægtskydning bagover. Samtidig skubber den anden hjælper patienten retning mod sengen. Patienten forflyttes til sengen. Vær opmærksom på at have strakte albuer under hele forflytningen.

## Drejetårn - Handicare

①



Drejetårn forhandles af Handicare.

Yderligere information om produktet fåes på [www.handicare.dk](http://www.handicare.dk)

## Slynge - Immedia

①



Slyngen anvendes til at få patienten højere op i seng, tilbage i stol samt forflytning mellem 2 siddeflader.

HMI nr: 20655

Produktet er udviklet af Immedia, yderligere information om produktet fåes på [www.immedia.dk](http://www.immedia.dk)

## Twinsheet

①



Twinsheet er et vaskbart og sugende 2-delt inkontinensunderlag. Twinsheet er specielt udviklet med håndtag, så underlaget kan anvendes sammen med gulv- eller loftlift i forbindelse med vending og personlig hygiejne. Twinsheet kan anvendes sammen med et vendesystem, såsom 4Way Glide Standard. Twinsheet sikrer en stabil sidelejring af patienter, der har svært ved at blive liggende på siden.

HMI nr: 45491

Produktet er udviklet af Immedia, yderligere information om produktet fåes på [www.immedia.dk](http://www.immedia.dk)

## Barbering 1

①



Barbering af patienten siddende på stol foran patienten.

Fjern fodstøtterne på kørestolen, så hjælperen kan komme tættere på patienten og arbejde. Brug en stol med hjul, for at kunne flytte rundt.